

# Sådan smager dit nærmiljø

– Vi afprøver diverse caféer og madsteder i nærheden af HCØ, så du tør tage chancen og prøve noget nyt

---

*Rie Jensen og Katrine Gravesen*

Nørrebros hjerte, Runddelen byder på alt hvad hjertet begærer. Denne udgave af FAMØS' egen gastronomiske inspiration tager dig en tur til dette velkendte og befolkede sted. Her tilbydes både lidt til den sunde og den søde tand, og vi guider dig gennem nogle af Runddelens muligheder.

## **Det Grønne Køkken, ★★★★★☆☆**

Efter flæskesteg og risengrød (hos GrødGutterne) er slankesæsonen nu gået i gang. Bikinen skal snart frem fra skabet, og måske vil du gerne lige tabe et par kilo. Desværre er salaten dyr i kantinen og du orker ikke selv at snitte og hakke. Derfor skal du besøge *Det Grønne Køkken* på Nørrebrogade 140. Her er der salat for alle pengene og mere til. I montren ved indgangen findes et udvalg af mellem 15 og 20 forskellige salater. Afhængigt af hvor sulten og nysgerrig man er, kan man vælge at blande forskellige antal af salater og der er også mulighed for at få dem med i en praktisk plastikbakke. Dette koster ikke ekstra og er velegnet til studerende med en travl kalender og sulten mave. Stedet er meget populært omkring frokosttid, men betjeningen er hurtig og høflig. Vi fik forskellige salater heriblandt broccolisalat, tunmousse, græsk fetasalat og bulgursalat, som alle var lækre og meget smagfulde. Til salaten får man tilbudt brød. I menuen står der, at dette koster 2 kr., men vi fik brødet med gratis. At blande tre salater koster 49 kr. og en menu med hotwings og to salater fås til 59 kr. Vi fik meget for pengene og blev meget mætte (og følte os virkelig sunde!) efter besøget. Til sin menu kan man også vælge frikadeller eller kyllingefileter. Derudover kan man købe bagels og

sandwich, som begge ser meget lækre (og sunde!) ud. Alt i alt er maden god, men stedet er ikke velegent til lange frokoster. Tag derfor maden med dig og nyd det nye sunde (!) liv.

### **Cortado Kaffebar** ★★☆☆☆☆

Er du træt af at høre om slanketips og salat? Og har du mere lyst til kage og forkælelse? Dette findes også ved Runddelen. *Cortado* ligger ved siden af den gamle McDonalds (Nørrebrogade 122), som nu er blevet til Lagkagehuset. Indretningen på caféen er meget lig den på *Kaffekilden*, som den flittige læser kender fra sidste nummer af FAMØS. Der er også fri adgang til internettet, spil og forskellige blade. Dog følger stemningen ikke helt med på samme niveau. Der er højt til loftet, men dette gør desværre, at hyggen forsvinder en smule. Ligeledes er standarden på *Cortado* ikke så høj. Vi smagte en mørk drømmekage, som mildt sagt ikke smagte af noget som helst. De 30 kr. ville være givet bedre ud til en pulverblanding af Guf-kage fra Netto. Til kagen fik vi iskaffe og islatte. Disse var betydelig bedre end kagen og havde været en bedre oplevelse alene. Til en pris på 40 kr., og heraf trækkes 15% i studierabat, er dette et udmærket køb og absolut at anbefale. Desværre blev oplevelsen og stemningen bare aldrig rigtig hyggelig, og vi forlod derfor caféen rimelig hurtigt. Er du derfor på jagt efter god kaffe, så er stedet værd at overveje, men trænger du til et sukkerchok og lidt til sidebenene, så skulle du måske hellere overveje, at kigge på kagerne i Lagkagehusets vindue lige ved siden af.